

SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE

SEXUALITY, THIRD AGE

Roberto Martins de Souza

Universidade Camilo Castelo Branco - Campus I – São Paulo - SP

Email: rms_mart@hotmail.com

RESUMO

Sexualidade é identidade, explicitada de forma como o indivíduo estabelece a relação consigo e com o mundo, e está presente em nós desde a vida intra-útero até o momento de nossa morte. Não há por que temer a idade como fator de diminuição do prazer sexual. Existe uma alteração da resposta sexual, qualitativa e quantitativamente, com o avançar da idade, sendo que essas modificações não se dissociam do contexto geral de outras forças orgânicas, também alteradas pelo tempo, como: locomoção, digestão, e circulação. É o organismo como um todo que se modifica com a idade, e dentro desse contexto a sexualidade também se transforma, mas não se torna menos agradável.

Palavras-chave: Sexualidade, Terceira Idade, Enfermagem.

ABSTRACT

Sexuality is a self-relevant dimension of one's personality, present in every event in its life in a decisive, personal and unique way of being; it's identity, exposed in the way each one expresses it's relation with itself and the world around it and stays with us from our inner-womb life up to the death. There's no point on fearing the age as a factor on reduction of sexual pleasure. There is a sexual answer change, qualitative and quantitative, as age increases

but these changes do not vary from other changes caused by aging like locomotion, digestion and circulatory. All of the organism changes itself with aging, and sexuality follows these changes, but it doesn't get less pleasant because of that.

Key Words: Sexuality, Third age , Nursing